

**Диспансеризация** — это комплекс диагностических мероприятий, позволяющий выявить на ранних стадиях хронические неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые, бронхолегочные, онкологические, сахарный диабет) либо факторы риска их развития.

Согласно приказу Министерства здравоохранения РФ №404н от 27.04.2021 года «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» гражданам от 18 до 39 лет рекомендуется проходить диспансеризацию 1 раз в 3 года, а для граждан от 40 лет - ежегодно. В том случае, если по возрасту в данном году вам не положено прохождение диспансеризации, вы можете пройти ежегодный профилактический осмотр. При наличии медицинских показаний, выявленных в рамках первого этапа диспансеризации, врач может направить пациента на второй этап диспансеризации с дополнительным обследованием.

Диспансеризация проводится на добровольной основе для граждан, оформивших прикрепление к поликлинике.

Для прохождения осмотра с собой необходимо иметь:

- документ, удостоверяющий личность – паспорт;
- не просроченный полис ОМС (обязательного медицинского страхования);
- СНИЛС.

Диспансеризация является плановым мероприятием и проходит пошагово.

Необходимо придерживаться следующего алгоритма последовательных действий:

- выбрать удобный для себя день диспансеризации и записаться на прием к участковому терапевту;
- до начала диспансеризации заполнить документы – добровольное согласие на медицинское вмешательство и анкету;
- в назначенный день обследования явиться на прием терапевта утром, не завтракая, отказаться от курения и занятий спортом;
- получить диспансерный лист с указанием необходимого обследования (объем обследования определен Приказом МЗ РФ от 27.04.2021 года №404н), пройти его в тот же день;
- запланировать посещение терапевта повторно, в другой день, для разъяснений по результатам обследования, а также возможного планирования дополнительного объема диагностических мероприятий.